









Im Januar gibt es «Take Away» vom Küchenchef

	4.-8. Januar Woche 1	11.-15. Januar Woche 2	18.-22. Januar Woche 3
Vegan 	<p>Tagessalat ****</p> <p>Gemüse-Curry mit Trockenreis Sojajoghurt und Karamellierter Ingwer 15.00 CHF / ohne Gluten</p>	<p>Tagessalat ****</p> <p>Indischer Linsendal mit Gebackenem Pitabrot und Pastinackwürfel in Haselnuss paniert 15.00 CHF / ohne Gluten</p>	<p>Tagessalat ****</p> <p>Sämige Polenta mit frischem Ofengemüse Hefeflocken 15.00 CHF / ohne Gluten</p>
Vegetarisch 	<p>Tagessalat ****</p> <p>Überbackene Pfannkuchen mit Spinatfüllung auf Rahmlauch 15.00 CHF</p>	<p>Tagessalat ****</p> <p>Gemüsebolognese mit frischen Eiernudeln 15.00 CHF</p>	<p>Tagessalat ****</p> <p>Risotto mit Emmentaler Pfifferlingen und geriebenem Greyerzer 15.00 CHF / ohne Gluten</p>
Fleisch 	<p>Tagessalat ****</p> <p>Pouletragout (CH) mit gebratenen Champignons Kartoffelstock Glasierte Karotten 22.00 CHF / ohne Gluten</p>	<p>Tagessalat ****</p> <p>Schweizer Pouletbrust mit würziger Paprikabutter Bratkartoffeln an Kräuter Pesto und saisonalen Mischgemüse 22.00 CHF / ohne Gluten</p>	<p>Szegediner Gulasch (CH/ Schwein) mit Sauerkraut Hausgemachte «Spätzli» 22.00 CHF</p>
Suppe  	<p>Seeländer Karottensuppe mit einem luftigen Kürbisbrötchen 8.00 CHF / ohne Gluten</p> 	<p>Gemüsesuppe mit einem luftigen Kürbisbrötchen 8.00 CHF / ohne Gluten</p> 	<p>Süßkartoffelsuppe mit einem luftigen Kürbisbrötchen 8.00 CHF / ohne Gluten</p> 

Mein Küchenchef / 031 318 66 66 / www.mein-kuechenchef.ch

Montag-Freitag 11.00-14.30 UHR

